

Dirigido a:

Médicos, Cosmiatra, Esteticistas, Enfermeras, y personas interesadas que deseen incorporarse al área de Nutrición y *público en general*.

➤ Requisitos

- Copia de cédula.
- Copia de Título (si es profesional)
- Certificado de Bachiller (Copia)

Inicia: Jueves 9 de Febrero/ 2012
Duración: 4 meses (64 horas)
Horario: 5:00 A 9:00 P.M.

➤ **Inversión:** RD\$ 15,000.00
\$3,000.00 inscripción y 3 pagos de \$4,000.00



DIPLOMADO EN NUTRICION

COORDINADORES:

DR. GARIBALDYS PIETRERA

NUTRIOLOGO CLINICO

TEL: 809-724-4114

CEL: 829-904-1266

Correo Electrónico:

dr.gpietrera@hotmail.com

PSIC. NILSA FERNANDEZ R.

COSMETOLOGA_COSMIATRA

PSICOLOGA CLINICA

Tel: 809-247-6411

Cel.: 809-841-7454

Correo Electrónico:

Nilsa_fernandez@hotmail.com



Ave. Hispano Americana No. 100. Santiago Rep. Dom.

Tels: 809-724-0266, Ext. 255.

Correo Electrónico: incapre@uapa.edu.do



UNIVERSIDAD ABIERTA
PARA ADULTOS
(UAPA)

Instituto de Capacitación
Profesional y Empresarial
(INCAPRE)



DIPLOMADO EN
NUTRICION



Objetivos

- Identificar los diferentes tipos de alimentos y sus componentes nutritivos y su implicación en la salud.
- Aplicación de encuestas dietéticas y elaboración de m e n ú .

Observaciones

Por razones de logística y académica, el orden de las unidades temáticas pueden ser modificadas.



PROGRAMA

MODULO I

Nutrición y sociedad

Nutrición y sociedad.
Conceptos básicos.
Historia de la nutrición.
Gastronomía dominicana.
Obesidad y sobrepeso.

MODULO II

Nutrición y Metabolismo

Hidratos de carbono.
Lípidos o grasas.
Proteínas. Vitaminas.
Valoración nutricional.

MODULO III

Dietología

Medidas de equivalencia.
Tablas de composición de alimentos. Dietología.
Pautas de seguimientos a la confección de una dieta.
Encuestas alimentarias.

MODULO IV

Dietoterapia

Elaboración de menú.

